



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Fischer, Marco**

Association: LFV Oberholz

Dossard: 1442

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:47

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 44(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:56	4:29	66	0:40	180	5:57
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:58	4:29	65	4:52	179	9:04
Runde	2.00	9:03	4:31	48	1:18	129	3:08	8.00	36:01	4:30	64	6:10	88	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	48	1:18	128	2:56	10.00	44:47	4:28	44	7:20	130	15:08