



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Grafe, Viktor

Association: Jena

Dossard: 1195

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 48:22

Vitesse: 12.41 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 7(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:14	4:36	5	1:01	159	3:12	2.00	9:14	4:36	22		126	3:12
Runde	2.00	9:34	4:46	7	1:04	263	3:37	4.00	18:48	4:42	22		186	6:49
Runde	2.00	9:47	4:53	9	1:12	275	3:52	6.00	28:35	4:45	22		185	10:41
Runde	2.00	9:58	4:59	9	1:18	284	4:03	8.00	38:33	4:49	22		184	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	8	1:21	297	3:59	10.00	48:22	4:50	7	5:55	246	18:43