



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hartwick, Katja

Association: Erfurt Nord Gymnastik e. V.
Dossard: 844

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:39

Vitesse: 12.33 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 6(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	10:36	5:17	9	3:23	47	3:40	2.00	10:36	5:17	29		18	3:40
Runde	2.00	9:32	4:46	8	1:37	28	2:25	4.00	20:08	5:01	29		18	6:05
Runde	2.00	9:27	4:43	5	1:13	21	2:17	6.00	29:35	4:55	29		18	8:22
Runde	2.00	9:36	4:47	6	1:04	23	2:23	8.00	39:11	4:53	28		18	10:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	6	0:59	24	2:24	10.00	48:39	4:51	6	8:12	26	13:09