



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Jentsch, Andre

Association: Auma-Weidatal

Dossard: 1473

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:57

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 260 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 91(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:34	5:46	152	4:23	452	5:32	2.00	11:34	5:46	72	3:35	190	5:32
Runde	2.00	9:25	4:42	83	2:05	233	3:28	4.00	20:59	5:14	72	3:43	189	9:00
Runde	2.00	9:21	4:40	74	1:46	203	3:26	6.00	30:20	5:03	71	8:14	188	12:26
Runde	2.00	9:24	4:42	69	1:39	188	3:29	8.00	39:44	4:58	70	9:53	187	15:55
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	72	1:45	203	3:23	10.00	48:57	4:53	91	11:30	260	19:18