40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Greiner, Mario

Association: N3 Sportverein e.V.
Dossard: 1311

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:03

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 267 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 76(de 136)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2.00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2.00	9:31	4:45	79	2:59	256	3:34	4.00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2.00	9:43	4:51	74	3:03	263	3:48	6.00	29:41	4:56	55	10:04	190	11:47
Runde	2.00	9:55	4:57	77	3:27	274	4:00	8.00	39:36	4:57	55	13:31	189	15:47
Leichtathletikhal	2.00	9:27	4:43	69	3:14	242	3:37	10.00	49:03	4:54	76	16:45	267	19:24