



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ernst, Tino

Temps total: 46:30

Association: SV Town & Country Bohringen/ Sonnebohle

Vitesse: 12.90 km/h

Dossard: 907

Kilométrage: 4:39 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 200 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Place par parcours/Hommes: 183 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Catégorie:

Place par catégorie: 56(de 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:35	4:47	57	3:10	199	3:33	2.00	9:35	4:47	59	3:10	202	3:33
Runde	2.00	9:16	4:38	62	2:44	205	3:19	4.00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2.00	9:30	4:45	68	2:50	228	3:35	6.00	28:21	4:43	58	8:44	201	10:27
Runde	2.00	9:20	4:40	54	2:52	179	3:25	8.00	37:41	4:42	58	11:36	200	13:52
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	46:30	4:39	56	14:12	183	16:51