



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weiner, Jonas

Association: Suhler Pöllbergverein

Dossard: 975

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 50:07

Vitesse: 11.97 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 333 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 302 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:21	5:10	13	3:56	308	4:19	2.00	10:21	5:10	15		205	4:19
Runde	2.00	9:12	4:35	9	2:40	194	3:15	4.00	19:33	4:53	15		203	7:34
Runde	2.00	9:39	4:49	10	2:59	254	3:44	6.00	29:12	4:51	15		155	11:18
Runde	2.00	10:39	5:19	18	4:11	399	4:44	8.00	39:51	4:58	15		201	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	19	3:57	368	4:26	10.00	50:07	5:00	12	17:43	302	20:28