



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meyer, Katrin

Association: fat fighters / Bad Langensalza

Dossard: 1017

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:41

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:34	4:46	5	2:21	21	2:38	2.00	9:34	4:46	28		20	2:38
Runde	2.00	9:29	4:44	6	1:34	25	2:22	4.00	19:03	4:45	28		20	5:00
Runde	2.00	9:45	4:52	7	1:31	28	2:35	6.00	28:48	4:47	28		20	7:35
Runde	2.00	9:57	4:58	7	1:25	27	2:44	8.00	38:45	4:50	27		20	10:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	10	1:27	34	2:52	10.00	48:41	4:52	7	8:14	27	13:11