



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Janke, Kai

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 1179

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 50:13

Vitesse: 11.95 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 309 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:08	5:03	12	3:43	278	4:06	2.00	10:08	5:03	14		207	4:06
Runde	2.00	9:53	4:56	12	3:21	312	3:56	4.00	20:01	5:00	14		200	8:02
Runde	2.00	10:08	5:03	14	3:28	328	4:13	6.00	30:09	5:01	14		204	12:15
Runde	2.00	10:13	5:06	13	3:45	333	4:18	8.00	40:22	5:02	7		203	16:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	14	3:32	307	4:01	10.00	50:13	5:01	13	17:49	309	20:34