40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dinort, Sandy

Association: TSSC Erfurt/ GDRT
Dossard: 1021

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:26

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 686)
Place par parcours/Femmes: 31 (de 143)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 13(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 35:30

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:07	4:33	9	2:11	17	2:11	2.00	9:07	4:33	23		21	2:11
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:27	4:36	23		21	4:24
Runde	2.00	10:04	5:01	13	2:54	37	2:54	6.00	28:31	4:45	21		21	7:18
Runde	2.00	10:21	5:10	14	3:08	46	3:08	8.00	38:52	4:51	21		21	10:26
Leichtathletikhal	2.00	10:34	5:16	16	3:30	65	3:30	10.00	49:26	4:56	13	13:56	31	13:56