



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schirmmacher, Dirk

Association: Borbet LSZ

Dossard: 1078

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:20

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 313 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 51(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 43 | 2:29 | 268 | 4:02 | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 27 | 2:29 | 211 | 4:02 |
| Runde | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 50 | 1:54 | 307 | 3:54 | 4.00 | 19:55 | 4:58 | 27 | 4:20 | 209 | 7:56 |
| Runde | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 57 | 2:00 | 327 | 4:12 | 6.00 | 30:02 | 5:00 | 27 | 6:20 | 208 | 12:08 |
| Runde | 2.00 | 10:21 | 5:10 | 67 | 2:17 | 350 | 4:26 | 8.00 | 40:23 | 5:02 | 27 | 8:37 | 207 | 16:34 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:57 | 4:58 | 53 | 2:02 | 322 | 4:07 | 10.00 | 50:20 | 5:01 | 51 | 10:39 | 313 | 20:41 |