



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schirmmacher, Dirk

Association: Borbet LSZ

Dossard: 1078

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:20

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 313 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 51(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:04	5:01	43	2:29	268	4:02	2.00	10:04	5:01	27	2:29	211	4:02
Runde	2.00	9:51	4:55	50	1:54	307	3:54	4.00	19:55	4:58	27	4:20	209	7:56
Runde	2.00	10:07	5:03	57	2:00	327	4:12	6.00	30:02	5:00	27	6:20	208	12:08
Runde	2.00	10:21	5:10	67	2:17	350	4:26	8.00	40:23	5:02	27	8:37	207	16:34
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	53	2:02	322	4:07	10.00	50:20	5:01	51	10:39	313	20:41