



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kässner, Andreas

Association: ILA Erfurt

Dossard: 1472

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:55

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 327 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 296 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 48(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	10:01	5:00	42	2:26	263	3:59	2.00	10:01	5:00	28	2:26	212	3:59
Runde	2.00	9:59	4:59	60	2:02	333	4:02	4.00	20:00	5:00	28	4:25	210	8:01
Runde	2.00	10:05	5:02	54	1:58	321	4:10	6.00	30:05	5:00	28	6:23	209	12:11
Runde	2.00	10:03	5:01	48	1:59	302	4:08	8.00	40:08	5:00	28	8:22	208	16:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10.00	49:55	4:59	48	10:14	296	20:16