



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Merten, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 1145

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 49:01

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:08	5:03	11	1:55	278	4:06	2.00	10:08	5:03	21		207	4:06
Runde	2.00	9:36	4:47	8	1:06	265	3:39	4.00	19:44	4:56	21		211	7:45
Runde	2.00	9:37	4:48	7	1:02	247	3:42	6.00	29:21	4:53	21		210	11:27
Runde	2.00	9:47	4:53	8	1:07	255	3:52	8.00	39:08	4:53	21		190	15:19
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	9	1:25	313	4:03	10.00	49:01	4:54	8	6:34	266	19:22