



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Merten, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 1145

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 49:01

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Runde | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 11 | 1:55 | 278 | 4:06 | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 21 | 207 | 4:06 | 2.00 | 10:08 | 5:03 | 21 | 207 | 4:06 | 21 | 207 | 4:06 | 21 | 207 | 4:06 | 21 | 207 | 4:06 | |
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 8 | 1:06 | 265 | 3:39 | 4.00 | 19:44 | 4:56 | 21 | 211 | 7:45 | 4.00 | 19:44 | 4:56 | 21 | 211 | 7:45 | 21 | 211 | 7:45 | 21 | 211 | 7:45 | 21 | 211 | 7:45 | |
| Runde | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 7 | 1:02 | 247 | 3:42 | 6.00 | 29:21 | 4:53 | 21 | 210 | 11:27 | 6.00 | 29:21 | 4:53 | 21 | 210 | 11:27 | 21 | 210 | 11:27 | 21 | 210 | 11:27 | 21 | 210 | 11:27 | |
| Runde | 2.00 | 9:47 | 4:53 | 8 | 1:07 | 255 | 3:52 | 8.00 | 39:08 | 4:53 | 21 | 190 | 15:19 | 8.00 | 39:08 | 4:53 | 21 | 190 | 15:19 | 21 | 190 | 15:19 | 21 | 190 | 15:19 | 21 | 190 | 15:19 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 9 | 1:25 | 313 | 4:03 | 10.00 | 49:01 | 4:54 | 8 | 6:34 | 266 | 19:22 | 10.00 | 49:01 | 4:54 | 8 | 6:34 | 266 | 19:22 | 8 | 6:34 | 266 | 19:22 | 8 | 6:34 | 266 | 19:22 |