



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Köhn, Philipp

Association: Erfurt

Dossard: 1500

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:09

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 233 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 37(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:50	5:25	52	4:48	365	4:48	2.00	10:50	5:25	56		214	4:48
Runde	2.00	9:48	4:54	42	3:51	299	3:51	4.00	20:38	5:09	56		212	8:39
Runde	2.00	9:34	4:46	38	3:39	239	3:39	6.00	30:12	5:01	56		211	12:18
Runde	2.00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8.00	39:27	4:55	56		210	15:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	26	2:52	117	2:52	10.00	48:09	4:48	37	18:30	233	18:30