



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dahl, Johannes

Association: Ermstedt

Dossard: 1149

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 50:16

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 310 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | | Total | | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Retard | |
|---------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|--------|
| | km | Temps | | | | Hommes | Hommes | km | Temps | | | | Hommes | Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 17 | 5:14 | 460 | 5:37 | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 13 | | 195 | 5:37 |
| Runde | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 15 | 3:34 | 351 | 4:09 | 4.00 | 21:45 | 5:26 | 13 | | 194 | 9:46 |
| Runde | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 11 | 3:00 | 256 | 3:45 | 6.00 | 31:25 | 5:14 | 13 | | 193 | 13:31 |
| Runde | 2.00 | 9:39 | 4:49 | 9 | 3:11 | 235 | 3:44 | 8.00 | 41:04 | 5:08 | 13 | | 192 | 17:15 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:12 | 4:35 | 7 | 2:53 | 198 | 3:22 | 10.00 | 50:16 | 5:01 | 14 | 17:52 | 310 | 20:37 |