



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Göllert, Christian

Association: Hayn

Dossard: 1061

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:31

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 285 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 82(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:28	4:44	54	3:03	184	3:26	2.00	9:28	4:44	60	3:03	95	3:26
Runde	2.00	9:27	4:43	73	2:55	239	3:30	4.00	18:55	4:43	59	5:58	157	6:56
Runde	2.00	10:05	5:02	94	3:25	321	4:10	6.00	29:00	4:49	59	9:23	213	11:06
Runde	2.00	10:19	5:09	97	3:51	345	4:24	8.00	39:19	4:54	59	13:14	212	15:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	99	3:59	361	4:22	10.00	49:31	4:57	82	17:13	285	19:52