



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schaefer, Monika

Association: Erfurt

Dossard: 1057

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 50:15

Vitesse: 11.94 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes								
Runde	2.00	9:56	4:58	1	-	29	3:00	2.00	9:56	4:58	1	-	23	3:00								
Runde	2.00	9:47	4:53	1	-	31	2:40	4.00	19:43	4:55	1	-	23	5:40								
Runde	2.00	10:03	5:01	1	-	36	2:53	6.00	29:46	4:57	1	-	23	8:33								
Runde	2.00	10:17	5:08	1	-	43	3:04	8.00	40:03	5:00	1	-	23	11:37								
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	1	-	49	3:08	10.00	50:15	5:01	1	-	33	14:45								