



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinhard, Daniel

Association: Eschenbach

Dossard: 87

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 17:36

Vitesse: 13.64 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 10(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:58	4:29	9	2:58	89	2:58	2.00	8:58	4:29	37		63	2:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:38	4:18	9	2:21	70	2:24	4.00	17:36	4:24	10	5:19	81	5:19