



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Müller, Eckhard

Association: SV Rot-Weiß Wiehe

Dossard: 1627

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:53

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 295 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 47(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:09	5:04	52	2:34	286	4:07	2.00	10:09	5:04	30	2:34	222	4:07
Runde	2.00	10:03	5:01	61	2:06	340	4:06	4.00	20:12	5:02	30	4:37	220	8:13
Runde	2.00	9:58	4:59	48	1:51	304	4:03	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:03	5:01	48	1:59	302	4:08	8.00	40:13	5:01	30	8:27	218	16:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	44	1:45	276	3:50	10.00	49:53	4:59	47	10:12	295	20:14