40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Räder, Christoph

Association: Laufladen Erfurt
Dossard: 2012

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 278 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:33	5:16	14	4:08	339	4:31	2.00	10:33	5:16	12		217	4:31
Runde	2.00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59	4.00	20:29	5:07	12		221	8:30
Runde	2.00	9:45	4:52	12	3:05	267	3:50	6.00	30:14	5:02	12		214	12:20
Runde	2.00	9:53	4:56	10	3:25	266	3:58	8.00	40:07	5:00	12		219	16:18
Leichtathletikhal	2.00	9:18	4:39	8	2:59	216	3:28	10.00	49:25	4:56	11	17:01	278	19:46