



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Räder, Christoph**

Association: Laufladen Erfurt

Dossard: 2012

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 278 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Runde	2.00	10:33	5:16	14	4:08	339	4:31		2.00	10:33	5:16	12	217	4:31	
Runde	2.00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59		4.00	20:29	5:07	12	221	8:30	
Runde	2.00	9:45	4:52	12	3:05	267	3:50		6.00	30:14	5:02	12	214	12:20	
Runde	2.00	9:53	4:56	10	3:25	266	3:58		8.00	40:07	5:00	12	219	16:18	
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	8	2:59	216	3:28		10.00	49:25	4:56	11	17:01	278	19:46