



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Förter, René

Temps total: 50:08

Association: Suhler Döllbergverein Skialpine e.V.

Vitesse: 11.97 km/h

Dossard: 976

Kilométrage: 5:01 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 335 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Place par parcours/Hommes: 303 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Catégorie:

Place par catégorie: 87(de 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:21	5:10	86	3:56	308	4:19	2.00	10:21	5:10	63	3:56	205	4:19
Runde	2.00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4.00	19:51	4:57	62	6:54	222	7:52
Runde	2.00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6.00	29:40	4:56	62	10:03	221	11:46
Runde	2.00	10:11	5:05	92	3:43	327	4:16	8.00	39:51	4:58	62	13:46	201	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	101	4:04	374	4:27	10.00	50:08	5:00	87	17:50	303	20:29