



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kunze, Matthias

Association: LSV Neunheiligen

Dossard: 921

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:33

Vitesse: 12.11 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 286 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 41(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes			
Runde	2.00	9:49	4:54	40	3:47	238	3:47	2.00	9:49	4:54	55	226	3:47								
Runde	2.00	9:56	4:58	44	3:59	320	3:59	4.00	19:45	4:56	55	224	7:46								
Runde	2.00	10:04	5:01	43	4:09	318	4:09	6.00	29:49	4:58	55	223	11:55								
Runde	2.00	10:01	5:00	42	4:06	295	4:06	8.00	39:50	4:58	55	199	16:01								
Leichtathletikhalle	2.00	9:43	4:51	40	3:53	279	3:53	10.00	49:33	4:57	41	19:54	286	19:54							