40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kunze, Matthias

Association: LSV Neunheiligen
Dossard: 921

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:33

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 317 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 286 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 41(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	Résultats d'étape							Résultat total						
Runde	2.00	9:49	4:54	40	3:47	238	3:47	2.00	9:49	4:54	55		226	3:47
Runde	2.00	9:56	4:58	44	3:59	320	3:59	4.00	19:45	4:56	55		224	7:46
Runde	2.00	10:04	5:01	43	4:09	318	4:09	6.00	29:49	4:58	55		223	11:55
Runde	2.00	10:01	5:00	42	4:06	295	4:06	8.00	39:50	4:58	55		199	16:01
Leichtathletikhal	2.00	9:43	4:51	40	3:53	279	3:53	10.00	49:33	4:57	41	19:54	286	19:54