



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Wiegbert, Gitte**

Association: VfLHüpstedt

Dossard: 961

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 8(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:36	5:47	16	3:37	87	4:40	2.00	11:36	5:47	21	0:12	24	4:40
Runde	2.00	10:21	5:10	8	2:30	58	3:14	4.00	21:57	5:29	21		24	7:54
Runde	2.00	10:13	5:06	6	2:18	44	3:03	6.00	32:10	5:21	21		24	10:57
Runde	2.00	10:38	5:18	9	2:38	58	3:25	8.00	42:48	5:20	21		24	14:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	7	2:21	53	3:13	10.00	53:05	5:18	8	13:24	56	17:35