



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Allert, Joachim**

Association: Stadtwerke Erfurt

Dossard: 1123

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:01

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 381 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 340 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 62(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	2.00	9:44	4:51	34	2:09	218	3:42	2.00	9:44	4:51	32	2:09	121	3:42	2.00	9:44	4:51	32	2:09	121	3:42	32	2:09	121	3:42	32	2:09	121	3:42
Runde	2.00	9:58	4:59	58	2:01	330	4:01	4.00	19:42	4:55	32	4:07	166	7:43	4.00	19:42	4:55	32	4:07	166	7:43	32	4:07	166	7:43	32	4:07	166	7:43
Runde	2.00	10:22	5:11	70	2:15	374	4:27	6.00	30:04	5:00	32	6:22	225	12:10	6.00	30:04	5:00	32	6:22	225	12:10	32	6:22	225	12:10	32	6:22	225	12:10
Runde	2.00	10:37	5:18	75	2:33	393	4:42	8.00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52	8.00	40:41	5:05	32	8:55	224	16:52	32	8:55	224	16:52	32	8:55	224	16:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	73	2:25	381	4:30	10.00	51:01	5:06	62	11:20	340	21:22	10.00	51:01	5:06	62	11:20	340	21:22	62	11:20	340	21:22	62	11:20	340	21:22