



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Brachmanski, Hans-Peter

Association: Erfurt

Dossard: 38

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 16:54

Vitesse: 14.20 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:31	4:15	8	2:14	71	2:31	2.00	8:31	4:15	22		64	2:31
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	5	0:41	53	2:09	4.00	16:54	4:13	6	1:43	64	4:37