



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stier, Thomas

Association: Ivonma Großbrüchler

Dossard: 824

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:49

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 360 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 117(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:01	5:30	126	3:50	394	4:59	2.00	11:01	5:30	83	3:02	162	4:59
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	21:08	5:16	82	3:52	228	9:09
Runde	2.00	10:09	5:04	110	2:34	332	4:14	6.00	31:17	5:12	81	9:11	227	13:23
Runde	2.00	10:20	5:10	116	2:35	347	4:25	8.00	41:37	5:12	80	11:46	226	17:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	120	2:44	361	4:22	10.00	51:49	5:10	117	14:22	360	22:10