



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Böhm, Christine

Association: Auto Böhm

Dossard: 1100

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:23

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 12(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:05	5:32	13	3:52	64	4:09	2.00	11:05	5:32	27		25	4:09
Runde	2.00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4.00	21:17	5:19	27		25	7:14
Runde	2.00	10:13	5:06	13	1:59	44	3:03	6.00	31:30	5:15	27		25	10:17
Runde	2.00	10:06	5:02	11	1:34	37	2:53	8.00	41:36	5:12	26		25	13:10
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10.00	51:23	5:08	12	10:56	48	15:53