



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Sven

Association: Sonneborn

Dossard: 908

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:58

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 339 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 46(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 35 | 3:38 | 208 | 3:38 | 2.00 | 9:40 | 4:49 | 54 | | 232 | 3:38 |
| Runde | 2.00 | 9:51 | 4:55 | 43 | 3:54 | 307 | 3:54 | 4.00 | 19:31 | 4:52 | 54 | | 230 | 7:32 |
| Runde | 2.00 | 10:24 | 5:12 | 47 | 4:29 | 379 | 4:29 | 6.00 | 29:55 | 4:59 | 54 | | 203 | 12:01 |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 51 | 4:50 | 411 | 4:50 | 8.00 | 40:40 | 5:04 | 54 | | 228 | 16:51 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 48 | 4:28 | 378 | 4:28 | 10.00 | 50:58 | 5:05 | 46 | 21:19 | 339 | 21:19 |