



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kendzia, Ludwig

Association: KS Sportsworld

Dossard: 1619

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:44

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 363 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 325 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 107(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27	2.00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27
Runde	2.00	9:58	4:59	109	2:38	330	4:01	4.00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2.00	10:00	5:00	107	2:25	310	4:05	6.00	31:27	5:14	82	9:21	230	13:33
Runde	2.00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8.00	41:11	5:08	81	11:20	229	17:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:33	4:46	90	2:05	260	3:43	10.00	50:44	5:04	107	13:17	325	21:05