



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Fischer, Uwe

Association: Fischer-Heizung GmbH

Dossard: 1170

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:22

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 372 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 120(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	11:28	5:44	146	4:17	437	5:26	2.00	11:28	5:44	85	3:29	239	5:26
Runde	2.00	10:14	5:06	129	2:54	378	4:17	4.00	21:42	5:25	84	4:26	237	9:43
Runde	2.00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6.00	31:56	5:19	83	9:50	236	14:02
Runde	2.00	10:18	5:09	115	2:33	342	4:23	8.00	42:14	5:16	82	12:23	235	18:25
Leichtathletikhalle	2.00	10:08	5:03	119	2:40	355	4:18	10.00	52:22	5:14	120	14:55	372	22:43