



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wiederhold, Roland

Association: Team Märchenviertel Weimar
Dossard: 806

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:08

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 422 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 370 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 68(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 45 | 2:30 | 273 | 4:03 | 2.00 | 10:05 | 5:02 | 23 | 2:30 | 194 | 4:03 |
| Runde | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 67 | 2:18 | 385 | 4:18 | 4.00 | 20:20 | 5:04 | 35 | 4:45 | 238 | 8:21 |
| Runde | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 62 | 2:05 | 342 | 4:17 | 6.00 | 30:32 | 5:05 | 35 | 6:50 | 237 | 12:38 |
| Runde | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 76 | 2:34 | 396 | 4:43 | 8.00 | 41:10 | 5:08 | 35 | 9:24 | 236 | 17:21 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 85 | 3:03 | 445 | 5:08 | 10.00 | 52:08 | 5:12 | 68 | 12:27 | 370 | 22:29 |