



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mieth, Michael

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 840

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:39

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 386 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 72(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde	2.00	11:34	5:46	82	3:59	452	5:32	2.00	11:34	5:46	36	3:59	190	5:32																	
Runde	2.00	10:54	5:27	85	2:57	465	4:57	4.00	22:28	5:36	36	6:53	239	10:29																	
Runde	2.00	10:42	5:20	79	2:35	415	4:47	6.00	33:10	5:31	36	9:28	238	15:16																	
Runde	2.00	9:59	4:59	43	1:55	290	4:04	8.00	43:09	5:23	36	11:23	237	19:20																	
Leichtathletikh	2.00	9:30	4:45	39	1:35	248	3:40	10.00	52:39	5:15	72	12:58	386	23:00																	