



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Reinhardt, Falko

Association: SG Grün-Weiß Catterfeld
Dossard: 920

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:49

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 371 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 333 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 95(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:02	5:00	72	3:37	265	4:00	2.00	10:02	5:00	68	3:37	244	4:00
Runde	2.00	10:09	5:04	101	3:37	363	4:12	4.00	20:11	5:02	67	7:14	242	8:12
Runde	2.00	10:19	5:09	104	3:39	366	4:24	6.00	30:30	5:04	67	10:53	241	12:36
Runde	2.00	10:26	5:13	99	3:58	354	4:31	8.00	40:56	5:06	67	14:51	240	17:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	89	3:40	313	4:03	10.00	50:49	5:04	95	18:31	333	21:10