



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dressler, Marco

Association: Bruchstedt

Dossard: 1197

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:26

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 217 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 73(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:34	4:46	68	2:23	198	3:32	2.00	9:34	4:46	87	1:35	246	3:32
Runde	2.00	9:29	4:44	87	2:09	248	3:32	4.00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2.00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6.00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2.00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8.00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	39	1:13	116	2:51	10.00	47:26	4:44	73	9:59	217	17:47