



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hausmann, Jörg

Association: ATU Erfurt

Dossard: 1552

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:29

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 379 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 124(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:47	5:23	115	3:36	361	4:45	2.00	10:47	5:23	88	2:48	247	4:45
Runde	2.00	10:22	5:11	135	3:02	401	4:25	4.00	21:09	5:17	80	3:53	208	9:10
Runde	2.00	10:28	5:14	128	2:53	385	4:33	6.00	31:37	5:16	86	9:31	244	13:43
Runde	2.00	10:31	5:15	122	2:46	372	4:36	8.00	42:08	5:15	85	12:17	243	18:19
Leichtathletikhalle	2.00	10:21	5:10	126	2:53	386	4:31	10.00	52:29	5:14	124	15:02	379	22:50