



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kroschel, Alexander

Association: Erfurt

Dossard: 1186

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:47

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 330 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 45(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:31	5:15	47	4:29	332	4:29	2.00	10:31	5:15	17		235	4:29
Runde	2.00	10:02	5:00	47	4:05	339	4:05	4.00	20:33	5:08	17		216	8:34
Runde	2.00	10:10	5:04	45	4:15	334	4:15	6.00	30:43	5:07	17		245	12:49
Runde	2.00	10:08	5:03	43	4:13	316	4:13	8.00	40:51	5:06	17		244	17:02
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	45	4:06	318	4:06	10.00	50:47	5:04	45	21:08	330	21:08