



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Skokan, Christian

Association: Compression Crew

Dossard: 1324

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 273 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 79(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:10	5:04	78	3:45	293	4:08	2.00	10:10	5:04	69	3:45	249	4:08
Runde	2.00	9:32	4:46	81	3:00	260	3:35	4.00	19:42	4:55	68	6:45	166	7:43
Runde	2.00	9:55	4:57	88	3:15	299	4:00	6.00	29:37	4:56	68	10:00	246	11:43
Runde	2.00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8.00	39:35	4:56	68	13:30	245	15:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	79	3:27	276	3:50	10.00	49:15	4:55	79	16:57	273	19:36