40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Uwe

Association: Bad Berka / Bergern
Dossard: 1177

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:22

Vitesse: 11.46 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 426 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 372 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 70(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	11:29	5:44	81	3:54	440	5:27	2.00	11:29	5:44	38	3:54	233	5:27
Runde	2.00	10:13	5:06	66	2:16	377	4:16	4.00	21:42	5:25	38	6:07	237	9:43
Runde	2.00	10:14	5:06	64	2:07	349	4:19	6.00	31:56	5:19	38	8:14	236	14:02
Runde	2.00	10:18	5:09	65	2:14	342	4:23	8.00	42:14	5:16	38	10:28	235	18:25
Leichtathletikhal	2.00	10:08	5:03	65	2:13	355	4:18	10.00	52:22	5:14	70	12:41	372	22:43