



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leser, Mathias

Association: Team 1434 Weißensee

Dossard: 914

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 428 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 375 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 122(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	10:12	5:05	128	2:52	374	4:15	4.00	21:15	5:18	89	3:59	250	9:16
Runde	2.00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6.00	31:29	5:14	88	9:23	249	13:35
Runde	2.00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8.00	41:55	5:14	87	12:04	248	18:06
Leichtathletikhall	2.00	10:29	5:14	137	3:01	407	4:39	10.00	52:24	5:14	122	14:57	375	22:45