



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Thiel, Sascha

Association: TSV 1861 Bad Tennstedt

Dossard: 1415

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 452 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 396 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 50(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:54	5:27	53	4:52	375	4:52	2.00	10:54	5:27	16		255	4:52
Runde	2.00	10:09	5:04	49	4:12	363	4:12	4.00	21:03	5:15	16		253	9:04
Runde	2.00	10:33	5:16	49	4:38	400	4:38	6.00	31:36	5:15	16		252	13:42
Runde	2.00	10:44	5:21	50	4:49	409	4:49	8.00	42:20	5:17	16		251	18:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	53	4:56	428	4:56	10.00	53:06	5:18	50	23:27	396	23:27