



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Walther, Thomas

Association: Amt Wachsenburg

Dossard: 1378

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:34

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 439 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 384 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 108(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2.00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2.00	10:14	5:06	105	3:42	378	4:17	4.00	20:34	5:08	69	7:37	218	8:35
Runde	2.00	10:44	5:21	115	4:04	421	4:49	6.00	31:18	5:13	69	11:41	254	13:24
Runde	2.00	10:42	5:20	109	4:14	403	4:47	8.00	42:00	5:15	69	15:55	253	18:11
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	108	4:21	412	4:44	10.00	52:34	5:15	108	20:16	384	22:55