



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kriening, Henry

Association: Riesa

Dossard: 1096

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:20

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 403 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 77(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:37	5:48	85	4:02	458	5:35	2.00	11:37	5:48	41	4:02	262	5:35
Runde	2.00	10:26	5:13	74	2:29	412	4:29	4.00	22:03	5:30	41	6:28	260	10:04
Runde	2.00	10:34	5:16	76	2:27	405	4:39	6.00	32:37	5:26	41	8:55	259	14:43
Runde	2.00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8.00	43:11	5:23	41	11:25	258	19:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:09	5:04	66	2:14	358	4:19	10.00	53:20	5:20	77	13:39	403	23:41