



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stroh, Viola

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 1289

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 10 | 2:51 | 53 | 3:54 | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 20 | | 29 | 3:54 |
| Runde | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 6 | 2:19 | 46 | 3:03 | 4.00 | 21:00 | 5:15 | 20 | | 29 | 6:57 |
| Runde | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 7 | 2:25 | 54 | 3:10 | 6.00 | 31:20 | 5:13 | 20 | | 28 | 10:07 |
| Runde | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 6 | 2:34 | 53 | 3:21 | 8.00 | 41:54 | 5:14 | 20 | | 29 | 13:28 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 9 | 2:34 | 64 | 3:26 | 10.00 | 52:24 | 5:14 | 7 | 12:43 | 54 | 16:54 |