



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Schermesser, Jürgen

Association: speedy hares

Dossard: 1229

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:18

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 345 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 65(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00                 | 10:37       | 5:18         | 62          | 3:02              | 352        | 4:35        | 2.00     | 10:37          | 5:18         | 42          | 3:02         | 263        | 4:35        |
| Runde               | 2.00                 | 10:04       | 5:01         | 62          | 2:07              | 344        | 4:07        | 4.00     | 20:41          | 5:10         | 42          | 5:06         | 261        | 8:42        |
| Runde               | 2.00                 | 10:10       | 5:04         | 60          | 2:03              | 334        | 4:15        | 6.00     | 30:51          | 5:08         | 42          | 7:09         | 240        | 12:57       |
| Runde               | 2.00                 | 10:12       | 5:05         | 61          | 2:08              | 329        | 4:17        | 8.00     | 41:03          | 5:07         | 42          | 9:17         | 259        | 17:14       |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:15       | 5:07         | 71          | 2:20              | 367        | 4:25        | 10.00    | 51:18          | 5:07         | 65          | 11:37        | 345        | 21:39       |