



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pausch, Enrico

Association: Erfurt

Dossard: 1343

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:18

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 459 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 401 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 133(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:51	5:55	167	4:40	489	5:49	2.00	11:51	5:55	93	3:52	264	5:49
Runde	2.00	10:44	5:21	149	3:24	450	4:47	4.00	22:35	5:38	92	5:19	262	10:36
Runde	2.00	10:33	5:16	135	2:58	400	4:38	6.00	33:08	5:31	91	11:02	261	15:14
Runde	2.00	10:23	5:11	117	2:38	352	4:28	8.00	43:31	5:26	90	13:40	260	19:42
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	103	2:19	290	3:57	10.00	53:18	5:19	133	15:51	401	23:39