



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

kepler, bernd

Association: team1434

Dossard: 1460

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:54

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 362 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:27	5:13	15	2:14	320	4:25	2.00	10:27	5:13	18		192	4:25
Runde	2.00	10:09	5:04	11	1:39	363	4:12	4.00	20:36	5:09	18		263	8:37
Runde	2.00	10:14	5:06	11	1:39	349	4:19	6.00	30:50	5:08	18		262	12:56
Runde	2.00	10:32	5:15	13	1:52	376	4:37	8.00	41:22	5:10	18		261	17:33
Leichtathletikhall	2.00	10:32	5:15	16	2:04	411	4:42	10.00	51:54	5:11	13	9:27	362	22:15