



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Klausch, Jürgen

Association: LTV Erfurt e.V.

Dossard: 1253

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:59

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 365 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 14(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:23	5:11	14	2:10	313	4:21	2.00	10:23	5:11	17		266	4:21
Runde	2.00	10:14	5:06	13	1:44	378	4:17	4.00	20:37	5:09	17		264	8:38
Runde	2.00	10:23	5:11	13	1:48	375	4:28	6.00	31:00	5:10	17		263	13:06
Runde	2.00	10:36	5:17	14	1:56	391	4:41	8.00	41:36	5:12	17		262	17:47
Leichtathletikhalle	2.00	10:23	5:11	14	1:55	391	4:33	10.00	51:59	5:11	14	9:32	365	22:20