



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Röscher, Ulrich

Association: Erfurt

Dossard: 1450

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 51:21

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 349 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 66(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:34	5:16	60	2:59	343	4:32	2.00	10:34	5:16	44	2:59	269	4:32
Runde	2.00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21	4.00	20:52	5:13	44	5:17	267	8:53
Runde	2.00	10:12	5:05	62	2:05	342	4:17	6.00	31:04	5:10	44	7:22	266	13:10
Runde	2.00	10:12	5:05	61	2:08	329	4:17	8.00	41:16	5:09	44	9:30	265	17:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	62	2:10	343	4:15	10.00	51:21	5:08	66	11:40	349	21:42