



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

kallmeyer, dennis

Association: Dossenheim

Dossard: 1060

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:12

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 272 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 78(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:25	4:42	52	3:00	181	3:23	2.00	9:25	4:42	72	3:00	270	3:23
Runde	2.00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4.00	18:40	4:40	71	5:43	268	6:41
Runde	2.00	10:03	5:01	91	3:23	316	4:08	6.00	28:43	4:47	71	9:06	267	10:49
Runde	2.00	10:23	5:11	98	3:55	352	4:28	8.00	39:06	4:53	71	13:01	266	15:17
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	97	3:53	348	4:16	10.00	49:12	4:55	78	16:54	272	19:33