



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pfeifer, Matthias

Association: Neuhaus/RWG

Dossard: 1215

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:51

Vitesse: 12.28 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 259 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 90(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	10:08	5:03	90	2:57	278	4:06	2.00	10:08	5:03	96	2:09	207	4:06
Runde	2.00	9:28	4:44	86	2:08	244	3:31	4.00	19:36	4:54	79	2:20	207	7:37
Runde	2.00	9:44	4:51	93	2:09	264	3:49	6.00	29:20	4:53	94	7:14	269	11:26
Runde	2.00	9:52	4:56	93	2:07	264	3:57	8.00	39:12	4:54	93	9:21	268	15:23
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10.00	48:51	4:53	90	11:24	259	19:12